

INHALT

Vorwort	9
Einführung	17
Müssen Leiden sein? Theologie des Leidens Göttliche Transformation Böse Leiden, gute Leiden Verschiedene Kategorien von „spirituellen“ Leiden Selbstverantwortung	
1. Der Weg des Geliebten	35
Das Gewicht der Erfahrung Reife Liebe kontra Egotrip Selbsterlösung kontra Gottes Erlösung Sammlung kontra Zerstreuung Heiliges Nichtstun kontra Stress	
2. Abstieg	47
Worum geht es eigentlich? Wir feiern Kommunion Die Sterbephasen: Nichtwahrhabenwollen, Zorn, Verhandeln, Depression, Akzeptanz Kälte	
3. Vom Schein zum Sein	67
Narzissmus Der Sündenfall ist noch nicht beendet! Zerbrochene Träume Grenzerfahrungen Der Geist über dem Chaos Hinab zu den Wurzeln Leer werden, um voll zu werden Reinigung Selbstlosigkeit Götzen Verlieren, um zu gewinnen	
4. Weil er Gefallen an mir hat	97
Der Weg der Jüngerschaft Ohne Liebe keine Befreiung Ich, mich, meiner, mir – Herr, segne uns vier! Wo wohnst du, Gott? Wenn wir alles wissen, aber nichts erleben und Gott uns fern zu sein scheint Gottes Reich und der Kirche Reich Der Herr sieht auf das Herz, worauf sehen wir? Barmherzigkeit Frommer Stress Wem gehört dein Herz? Das Kreuz Christi	

5. Wer ist Gott? 129

Buße | Glauben | Gemeinschaft mit dem Heiligen Geist | Verschiedene Betrübnisse | Papier-Geistlichkeit | Identität | Domes-tizierte Spiritualität | Der Bund mit Gott | Ein reines Herz

6. Wendepunkte 155

Unser Kreuz auf uns nehmen | Erneuerung | Gegenwind | Der Preis der Veränderung | Ein anderer Krieg | Den Geist der Wai-senschaft überwinden | Die Gegenwart Gottes praktizieren | Herrschaft à la Saul oder David | Offene Türen und neue Kraft | Ganze Sache machen | Eine neue Erfüllung

7. Erhöhung 183

Göttliche Alchemie | Alles zu seiner Zeit | Prinzip Teilhabe | Kul-tur der Unmündigkeit | Der Krieg um die Anbetung | Widerstand der Offiziellen

8. Das Erbe Davids 199

Das große Bild | Paradigmenwechsel | Erleuchtung | Der Pro-zess der Verwandlung | Vom Kriechen zum Fliegen

9. Achtet es für lauter Freude 215

Vollendung | Herrlichkeit | Harte Bandagen | Gnade | Der wun-derbare Weg | Das Leben feiern | Erziehung der Gefühle | Die Schule der täglichen Achtsamkeit | Humor | Das Kölsche Grundgesetz

10. Anhang 253

Bibliographie | Buchempfehlungen | Über die Autoren